



Neuaufgang Leben



SPIELSUCHT

Wenn Spielen zur Sucht wird

VON IHNEN ERWARTEN WIR,

- dass Sie bereit sind zu Veränderungen in Ihrem Leben.
- dass Sie mit uns in geschütztem Rahmen an Ihrer Spielsucht und weiteren zugrundeliegenden Belangen arbeiten.
- dass Sie sich Behandlungsziele setzen und mit uns festlegen.
- dass Sie während der Therapie bei uns spielfrei leben.
- dass Sie mit Spieldruck und möglichen Spielrückfällen offen umgehen und sie benennen.
- dass Sie die Behandlungsregeln in unserer Klinik einhalten.

ZUGANG ZUR BEHANDLUNG

Es handelt sich um eine Sucht-Rehabilitationsbehandlung, deren Kosten auf Antrag mithilfe einer zugelassenen Suchtberatungsstelle im Allgemeinen vom Rentenversicherungsträger übernommen werden. Für alle Fragen und Unterstützung dazu wenden Sie sich bitte jederzeit an unser Aufnahme-sekretariat.

HAUSBESICHTIGUNG:

Jeden Samstag um 15 Uhr oder nach Terminvereinbarung können Sie unsere Fachklinik besuchen und unter fachkundiger Führung weiter kennenlernen.



Neuenkirchen-Vörden

Verkehrsanbindung VERKEHRSANBINDUNG

Die Fachklinik St. Marienstift liegt etwa 30 km nördlich von Osnabrück im Erholungsgebiet Dammer Berge am Ortsrand von Neuenkirchen-Vörden in einem 14 Hektar großen Park.

Adresse

FACHKLINIK ST. MARIENSTIFT

Dammer Straße 4a · 49434 Neuenkirchen-Vörden
 Telefon: 05493/502-0 · Telefax: 05493/502-179
 marienstift@sucht-fachkliniken.de · www.sucht-fachkliniken.de

Stand: April 2018



Fachklinik St. Marienstift
Dammer Berge



Die Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge besteht seit 1974 und ist eine Einrichtung der professionellen Suchtkrankenhilfe für volljährige Männer. Wir bieten therapeutische Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie für pathologische Glücksspieler.

ES BEGINNT SO HARMLOS, UND PLÖTZLICH GIBT ES KEINEN WEG MEHR ZURÜCK...

Es kann sehr spannend sein, bringt Spaß, vertreibt Langeweile, vermindert innere Anspannungen, reguliert Gefühle und lenkt von Alltagsproblemen ab. Wenn dann auch noch Geldgewinne dabei herauspringen, gibt es den besonderen „Kick“. Und je öfter es am Anfang Gewinne gibt, desto verhängnisvoller kann sich die Situation entwickeln. Denn oft beginnt damit ein schleichender Prozess in eine Glücksspielsucht. Dann engt sich das ganze Leben ein auf das Spielen: Schulden, Stress in allen sozialen Beziehungen, immer bedrohlichere Lügengebäude, Gefährdung oder Verlust des Arbeitsplatzes und zunehmende gesundheitliche Belastungen sind dann oft die Folge. Glücksspielsucht ist eine mittlerweile international anerkannte Suchterkrankung, von der überwiegend Männer betroffen sind.

Wir bieten Ihnen eine auf Sie abgestimmte wirksame Behandlung in einem sicheren, männerspezifischen Rahmen.

GRUNDLAGEN UNSERES BEHANDLUNGSANGEBOTS

Weltweit durchgeführte wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Spielsucht, egal ob in Casinos, an Automaten oder am PC, eine bedeutsame Beeinträchtigung des gesamten betroffenen Menschen bedeutet, der häufig schwerwiegende und schlimme Erlebnisse hinter sich hat. Oft kommen Probleme hinzu, mit eigenen Gefühlen umzugehen und Erschütterungen von Selbstverständnis, Selbstwert und Selbstbewusstsein. Insofern muss die Behandlung auch wissenschaftlich fundiert und umfassend sein.

WIR BIETEN EINE BEHANDLUNG AN

- In der Sie in einem männerspezifischen Rahmen sicher sind.
- Die zuerst mit Ihnen analysiert, was Ihre spezifische Belastungs- und Bedürfnislage ist.
- Die mit Ihnen geplant und gestaltet ist.
- Die Ihnen wieder ermöglicht, sicher und verantwortungsvoll mit Geld umzugehen, Schulden zu überwinden.
- Die Ihnen alle Fertigkeiten vermittelt, die Sie für ein befreites und sicheres Leben brauchen.

BEHANDLUNGSSTRUKTUR

- Aufnahme in eine problemspezifische Bezugsgruppe
- Aufnahmephase mit vertiefter Diagnostik und Einführung in Klinik – und Behandlungsstrukturen
- Behandlungseinheiten spezifisch für die Glücksspielproblematik
- spezifische Behandlungseinheiten für weitere und andere Belastungs- und Bedürfnislagen
- wöchentlich vertiefende Einzeltherapie

BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- Gruppentherapie in der Bezugsgruppe (edukativ und übend)
- Psychotherapeutische Einzelbehandlung bei Bezugstherapeutin/Bezugstherapeut
- Themenorientierte Gruppen (z.B. Glücksspielsucht, Trauma, Stabilisierungstechniken für die eigenen Gefühle)
- Gruppen zur Leistungserprobung für die Arbeitswelt (z.B. Konzentrationstrainings, Leistungserprobungen in der Arbeitstherapie Garten-Landschaftsbau, Holz- oder Metallwerkstatt)
- Klärung und Ordnung von sozialrechtlichen und finanziellen Belangen mit dem sozialpädagogischen Fachdienst
- Kunst- und Musiktherapie einzeln und in Gruppen
- Kreativgruppen (z.B. geleitete und freie Arbeiten mit verschiedenen Werkstoffen, wie Holz, Stein, Papier)
- Sportgruppen (z.B. Aqua-Jogging, Wasserball, Konditionstraining)
- Informationen zu körperlicher Gesundheit (z.B. Kochstudio für Männer, Fitnesstraining)
- Checkup für die körperliche Gesundheit mit Bezugärztin/-arzt

