



## THERAPIEBESTANDTEILE

- Gruppentherapie: Skillstraining und interaktionsbezogen
- Einzeltherapie
- Soziales Kompetenztraining
- medizinische Betreuung
- indikative Gruppen wie Cannabisgruppe
- Sporttherapie, Körper- und Bewegungstherapie
- physikalische Therapie
- Psychoedukation
- Ergo- und Arbeitstherapie
- psychosoziale Beratung
- aktive Freizeitgestaltung

## HAUSBESICHTIGUNG:

Sie sind herzlich willkommen, sich einen persönlichen Eindruck von unserem Haus zu verschaffen (samstags ab 15.00 Uhr oder nach vorheriger telefonischer Vereinbarung).



## Neuenkirchen-Vörden

### Verkehrsanbindung

## VERKEHRSANBINDUNG

Die Fachklinik St. Marienstift liegt etwa 30 km nördlich von Osnabrück im Erholungsgebiet Dammer Berge am Ortsrand von Neuenkirchen-Vörden in einem 14 Hektar großen Park.

### Adresse

## FACHKLINIK ST. MARIENSTIFT

Dammer Straße 4a · 49434 Neuenkirchen-Vörden  
 Telefon: 05493/502-0 · Telefax: 05493/502-179  
 marienstift@sucht-fachkliniken.de · www.sucht-fachkliniken.de

## Neuanfang Leben



## PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN

Genderspezifische Sucht- und Psychotherapie für Männer



Fachklinik St. Marienstift  
 Dammer Berge



Die Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge besteht seit 1974 und ist eine Einrichtung der professionellen Suchtkrankenhilfe für volljährige Männer. Wir bieten therapeutische Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie für pathologische Glücksspieler.

## SUCHT UND PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG

### Genderspezifische Sucht- und Psychotherapie für Männer

Zunehmend spielen bei Abhängigkeitserkrankungen psychiatrische Begleiterkrankungen eine Rolle. Steigend ist die Zahl der Männer, die wegen einer Persönlichkeitsproblematik, häufig mit depressiver Symptomatik oder Burn-Out und verbundener Suchtmittelabhängigkeit, eine Behandlungsmöglichkeit suchen.

Im Focus der Behandlung stehen beide Erkrankungen: sowohl eine Behandlung der Sucht als auch der psychischen Problematik. Im männerspezifischen Ansatz spielen das Lernen des Umgangs mit Stress und Impulsivität eine wichtige Rolle. Behandelt werden Patienten mit allen Persönlichkeitsstörungen, vorwiegend mit emotional-instabiler oder narzisstischer Störung. Als Persönlichkeitsstörung werden zeitlich überdauernde Verhaltens- und Erlebensmuster bezeichnet, die entweder zu psychischen Probleme des Betroffenen oder zu erheblichen Schwierigkeiten im Umgang mit dem sozialen Umfeld führen.

Im Falle der emotional-instabilen Störung spielen häufig Impulsivität, selbstschädigende Verhaltensweisen wie auch exzessiver Suchtmittelkonsum und Stimmungsschwankungen eine große Rolle, bei der narzisstischen Störung ausgeprägte Kränkbarkeit mit z.B. Anfälligkeit für Mobbing-Situationen und in Folge dessen depressive Verstimmungen.

## BEHANDLUNGSZIELE

- Reduktion des Anspannungsniveaus
- Verbesserung der Schlafqualität
- Reduktion von selbstschädigendem Verhalten/Suizidalität
- Umgang mit Aggressionen
- Umgang mit Impulsivität
- kompetenter Umgang mit problematischen Situationen
- achtsamer Umgang mit dem Körper
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Erlernen von Strategien im Umgang mit Konsumdruck
- höhere Funktionalität im Alltag und auf der Arbeit

*Wir helfen Ihnen!*

## METHODIK

- Die Behandlung erfolgt in einer festen Bezugsgruppe mit störungsspezifischem Programm. Dieses umfasst Bestandteile aus:
- DBT (dialektische behaviorale Therapie: Methode zum Umgang mit impulsiven und selbstschädigenden Verhaltensweisen)
- Stresstoleranztraining
- Achtsamkeitsübungen
- Psychoedukation

*Neuanfang  
Leben*

