



BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- Gruppentherapie in der Bezugsgruppe (edukativ und übend)
- Psychotherapeutische Einzelbehandlung bei Bezugstherapeutin/Bezugstherapeut
- Themenorientierte Gruppen (z.B. Medienabhängigkeit, Stabilisierungstechniken für die eigenen Gefühle)
- Unterstützung durch unseren sozialpädagogischen Fachdienst zur Regelung aller sozialen Belange
- Gruppen zur erneuten Leistungserprobung für die Arbeitswelt (z.B. Konzentrationstraining, spezifische Erprobungen an Simulationsarbeitsplätzen in Büro, Garten-Landschaftsbau, Holz- oder Metallverarbeitung)
- Sportgruppen (z.B. Aqua-Jogging, Wasserball, Konditionstraining, Nordic Walking)
- Informationen zu körperlicher Gesundheit (z.B. Kochstudio für Männer, Fitnesstraining)
- Checkup für die körperliche Gesundheit mit Bezugärztin/-arzt
- Kunst- und Musiktherapie einzeln und in Gruppen
- Kreativgruppen (z.B. geleitete und freie Arbeiten mit verschiedenen Werkstoffen, wie Holz, Stein, Papier)

HAUSBESICHTIGUNG:

Jeden Samstag um 15 Uhr oder nach Terminvereinbarung können Sie unsere Fachklinik besuchen und unter fachkundiger Führung weiter kennenlernen.



Neuenkirchen-Vörden

Verkehrsanbindung

VERKEHRSANBINDUNG

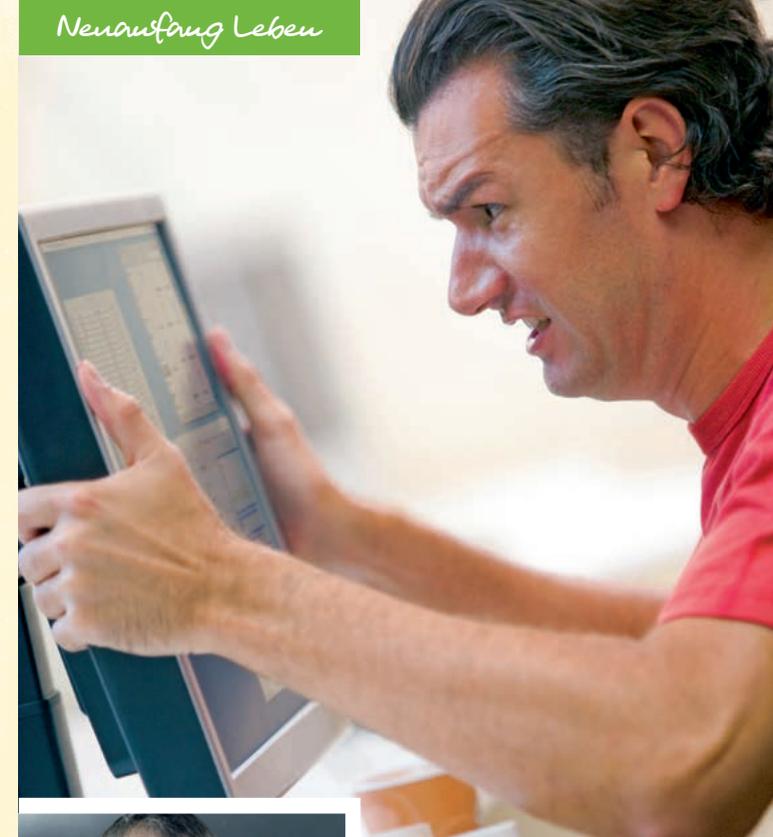
Die Fachklinik St. Marienstift liegt etwa 30 km nördlich von Osnabrück im Erholungsgebiet Dammer Berge am Ortsrand von Neuenkirchen-Vörden in einem 14 Hektar großen Park.

Adresse

FACHKLINIK ST. MARIENSTIFT

Dammer Straße 4a · 49434 Neuenkirchen-Vörden
 Telefon: 05493/502-0 · Telefax: 05493/502-179
 marienstift@sucht-fachkliniken.de · www.sucht-fachkliniken.de

Neuaufgang Leben



MEDIENABHÄNGIGKEIT

Ein gendersensibles
 Behandlungsangebot für
 Männer



Fachklinik St. Marienstift
 Dammer Berge



Die Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge besteht seit 1974 und ist eine Einrichtung der professionellen Suchtkrankenhilfe für volljährige Männer. Wir bieten therapeutische Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie für pathologische Glücksspieler.

ONLINE IST LEBEN...!?

Das Internet ist aus dem Alltags- und Berufsleben nicht mehr wegzudenken. Es bietet so viel, steht immer zur Verfügung und erscheint auf den ersten Blick anonym, unverbindlich und frei. Viele surfen zur Entspannung, zum Ärger abreagieren, in Rollenspielen ein anderes Ich sein können.

Es gibt Chaträume, virtuelle Welten, verbotene Räume... Und plötzlich entsteht Verbindlichkeit, plötzlich muss ich online sein, darf nichts versäumen, muss immer wieder suchen, ob nicht doch etwas Neues da ist, etwas für mich, etwas über mich, etwas mit mir. Ärger, Wut und Stimmungen entstehen und können nicht mehr bewältigt werden ohne Zugang zum Internet, ob über PC, Laptop, Notebook oder Handy.

Die reale Welt wird egal, das Leben ist im Netz gefangen, aber nicht mehr frei, sondern er- und gezwungen, quälend.

Medienabhängigkeit ist entstanden.

MEDIENABHÄNGIGKEIT

Medienabhängigkeit betrifft überwiegend Männer. Sexsucht, Pornografie-Sucht sind dabei nur zwei Spielarten von vielen. Bisher gibt es für Deutschland nur wenige Fakten über die tatsächliche Dimension und Häufigkeit dieser Abhängigkeit. Schätzungen bewegen sich zwischen 3% und mehr als 10% der Internetnutzer mit einer deutlichen Häufung unter jungen und jugendlichen Männern.

Ob nun 2,5 oder doch über 8 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind, jeder Betroffene leidet und lässt alle ihm nahestehenden Menschen leiden. **Deshalb bieten wir eine fachgerechte Behandlung an und finden mit Ihnen Lösungen.**

- Medienabhängigkeit führt zu familiären, beruflichen und sozialen Problemen, weil diese echte Welt vernachlässigt wird.
- Medienabhängigkeit führt zu gesundheitlichen Einschränkungen und Gefährdungen, weil die betroffene Person sich selbst vernachlässigt.
- Medienabhängigkeit kann auch zu Delinquenz und anderen Rechtsfolgen führen (Schulden!), weil das Netz alles fordert.

DIE THERAPIE

Wir bieten eine Behandlung an:

- In der Sie in einem mänderspezifischen Rahmen sicher sind.
- Die zuerst gemeinsam mit Ihnen analysiert, was Ihre spezifische Belastungs- und Bedürfnislage ist.
- Die mit Ihnen geplant und gestaltet ist.
- Die Ihnen Kompetenzen vermittelt, die Sie für ein selbstbestimmtes Leben mit gesundheits-verträglicher Mediennutzung brauchen.

Behandlungsstruktur:

- Zuerst Diagnostikphase zur Analyse Ihrer spezifischen Belastungs- und Bedürfnislage („Aufnahmegruppe“)
- Dann Übernahme in die passende Bezugsgruppe (8-12 Patienten, ein Bezugstherapeut)
- Behandlungseinheiten spezifisch für Medienabhängigkeit
- Behandlungseinheiten spezifisch für weitere Belastungs- und Bedürfnislagen
- Behandlung in Einzel- und Gruppentherapie

Wir erwarten von Ihnen, dass Sie bereit sind

- zu Veränderungen in Ihrem Leben
- sich Behandlungsziele zu setzen und diese mit uns zu verfolgen
- mit uns an Ihren Belangen zu arbeiten
- während der Therapie bei uns auch medien-konsum- und suchtmittelfreie Zeiten auszuhalten

