

*Neuanfang Leben*



DIE CHANCE FÜR EINEN  
NEUANFANG INS LEBEN

Psychotherapie für Männer



Fachklinik St. Marienstift  
Dammer Berge

FACHKLINIKEN ST. MARIEN - ST. VITUS GMBH

## » PSYCHOTHERAPIE FÜR MÄNNER

Trauma und Sucht  
Glücksspiel-/Mediensucht  
Persönlichkeitsstörungen  
Depression und Burn-Out



### Das Konzept

#### DAS KONZEPT

Das Therapiekonzept der Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge weist sowohl zeitlich als auch inhaltlich variable Behandlungen aus:

- Kurzzeitbehandlung
- mittelfristige Behandlung mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten
- Kombibehandlungen  
(ambulant und stationär)
- Rückfallbehandlung für Patienten mit Therapieerfahrung
- Stof  
(Stabilisierungsorientierte Festigungsbehandlung für „trockene“ Suchtkranke)
- ganztägig ambulante Behandlungen (Tagesklinik)

Neben der medizinischen und therapeutischen Basisbehandlung mit differenzierten Therapieangeboten wird auch immer die individuelle Problemlage der Patienten berücksichtigt.

Die endgültige Behandlungsdauer wird nach Erstellung eines individuellen Therapieplans und unter Berücksichtigung des Therapieverlaufs in der Klinik festgelegt und beim Kosten- oder Leistungsträger beantragt.

### Die Ziele

#### DIE ZIELE

Mit der Therapie wird es dem Patienten möglich, seine Suchtkrankheit rational und emotional zu akzeptieren, Bereitschaft zur Änderung seiner Lebensweise zu entwickeln und sich aus eigener Überzeugung für eine suchtmittelfreie Lebensführung zu entschließen. Das Ergebnis ist die Wiederherstellung bzw. Sicherung der Erwerbsfähigkeit des Patienten.

Damit einher gehen die Wiedererlangung des natürlichen Vertrauens in die eigenen Kräfte, die Erhöhung des Selbstwertgefühls, das Erlangen von Selbständigkeit und Selbstbestimmung, die Stabilisierung bzw. der Neuaufbau des privaten Lebenszusammenhangs, die Erarbeitung und Einübung von Verhaltensalternativen, die Erweiterung persönlicher Kompetenzen zur selbständigen Bewältigung bestehender Lebenskonflikte und letztlich die Rückfallvorbeugung zur dauerhaften Stabilisierung des Therapieerfolges.

### Mitarbeiter-Team

#### MITARBEITER-TEAM

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen aus verschiedenen Berufsgruppen und Fachrichtungen und haben es sich zur Aufgabe gemacht, gemeinsam die Besserung bzw. Wiederherstellung der Gesundheit unserer Patienten zu erzielen.

# Neuanfang Leben

## DIE CHANCE FÜR EINEN NEUANFANG

Die Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge besteht seit 1974 und ist eine Einrichtung der professionellen Suchtkrankenhilfe für volljährige Männer. Wir bieten therapeutische Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie für pathologische Glücksspieler.



### *Die Behandlung*

#### DIE BEHANDLUNG

Die Therapie umfaßt neben der ärztlichen Beratung und Behandlung ein breitgefächertes Angebot, das je nach Behandlungsprogramm und Therapiefortschritt variiert. Schwerpunkt in allen Behandlungsprogrammen ist die Gruppentherapie. Hier, in begleitenden Einzelgesprächen oder einer Einzeltherapie, erfährt der Patient eine Vertiefung seiner Kenntnisse über Hintergründe und Zusammenhänge seiner Suchterkrankung und damit seiner Krankheitseinsicht.

Der Patient lernt über Belastungen und Kränkungen aus der Vergangenheit zu sprechen, erfährt im Kreise seiner Mitpatienten Akzeptanz und Verständnis ebenso wie Hilfestellungen, hinderliche Einstellungen und Verhaltensweisen sowie Lebensumstände wahrzunehmen und Änderungen einzuleiten.

Weitere Behandlungsangebote wie die Indikationsgruppen, die Kreativ- und Gestaltungstherapie, die Familientherapie mit Angehörigenseminaren und Familiengesprächen, die Arztvorträge, das Kennenlernen von Entspannungsmöglichkeiten, das seelsorgliche Angebot helfen dem Patienten, sich selbst besser kennenzulernen, sich zu finden und neue Lösungen und Perspektiven zu erarbeiten.

Mit der Möglichkeit der physikalischen Therapie, der Sporttherapie, der Arbeitstherapie, interner und externer Arbeitstrainings und Belastungsproben helfen wir den Patienten, wieder körperliche Leistungsfähigkeit zu erreichen und zu erleben.

### *Ganzheitliche Therapie*

#### GANZHEITLICHE THERAPIE

Die Patientin als Mensch ist der Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Ganzheitliche Therapie heißt für uns, den körperlichen, seelischen und geistigen Bereich gleichermaßen zu unterstützen. Unser Behandlungsplan ist schulenübergreifend und individuell auf jede einzelne Patientin abgestimmt.

### *Arbeitstherapie*

#### ARBEITSTHERAPIE

Durch tägliche Arbeit in den verschiedenen Bereichen der Fachklinik wird das Durchhaltevermögen und die Konzentrationsfähigkeit kontinuierlich geübt mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederzuerlangen. Berufliche Beratung erfolgt durch die Bundesagentur für Arbeit in der Klinik. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten der externen Arbeitserprobung in umliegenden Geschäften und Firmen.



## » PSYCHOTHERAPIE FÜR MÄNNER

Alkoholabhängigkeit  
Medikamentenabhängigkeit  
Pathologisches Glücksspieler  
Ganzheitliche Medizin



### *Aufnahme*

#### AUFNAHME

Aufnahmevoraussetzung ist eine Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers (Rentenversicherer, gesetzliche oder private Krankenkasse), eine abgeschlossene Entgiftung sowie die Rehabilitationsfähigkeit.

### *Unterbringung*

#### UNTERBRINGUNG

Alle Patienten sind in Doppelzimmern mit eigener Dusche/WC untergebracht. Einzelzimmer werden nach medizinischer Indikation belegt.



### *Freizeit*

#### FREIZEIT

Die Klinik bietet ein breites Angebot zur Freizeitgestaltung an den Abenden und Wochenenden: Mehrzwecksportplatz und Sporthalle für Volleyball, Handball, Basketball, Tennis, Tischtennis sowie ein Schwimmbad mit Sauna, Werktreff, Bastelraum, Bibliothek, zwei Fernsehräume, Cafeteria, Minigolfanlage, Trimpfad, Grillplatz, Billardtische und eine Bowlingbahn.

Darüber hinaus stehen Internetplätze und ein Fitnessraum zur Verfügung.

### *Weitere Informationen*

#### WEITERE INFORMATIONEN

Im Faltblatt „Unsere Klinik von A-Z“ finden Sie allgemeine Informationen, die an den Tagesablauf und den Aufenthalt in unserer Klinik betreffen.

Wenn Sie mehr wissen oder sich die Klinik ansehen möchten, setzen Sie sich bitte mit unserem Aufnahmesekretariat unter 05493/502-123 in Verbindung.

Wir werden Ihnen gerne weiterhelfen.



## Neuenkirchen-Vörden

### Verkehrsanbindung

## VERKEHRSANBINDUNG

Die Fachklinik St. Marienstift liegt etwa 30 km nördlich von Osnabrück im Erholungsgebiet Dammer Berge am Ortsrand von Neuenkirchen-Vörden in einem 14 Hektar großen Park.

### Adresse

## FACHKLINIK ST. MARIENSTIFT

Dammer Straße 4a · 49434 Neuenkirchen-Vörden  
 Telefon: 05493/502-0 · Telefax: 05493/502-179  
 marienstift@sucht-fachkliniken.de · www.sucht-fachkliniken.de