

Neuanfang Leben



DIE CHANCE FÜR EINEN
NEUANFANG INS LEBEN

Psychotherapie für Frauen



Fachklinik
St. Vitus

FACHKLINIKEN ST. MARIEN - ST. VITUS GMBH

DIE CHANCE FÜR EINEN NEUANFANG

Die Fachklinik St. Vitus besteht seit Mitte der 70er Jahre und hat sich speziell für die Behandlung von Frauen mit stoffgebundener Abhängigkeit einen Namen gemacht. Die Therapieangebote richten sich an alkohol- und medikamentenabhängige, sowie an mehrfachabhängige Frauen. Gesonderte Therapieangebote bestehen für Frauen mit Essstörungen und allen Traumafolgestörungen.



Indikationsgruppen

INDIKATIONSGRUPPEN

Wichtig ist es uns, Frauen, die zusätzlich an einer psychischen Störung leiden, spezifische Behandlungsangebote zu machen. Aus diesem Grunde bieten wir Indikationsgruppen an, in denen speziell eine Störung thematisiert wird. Wir geben Informationen über Entstehung, Symptomatik und Verlauf dieser Erkrankung und dann eine Anleitung, wie mit dieser Erkrankung umgegangen werden kann. Dies bedeutet, sich mit der Erkrankung auseinander zu setzen, aktiv gegen die Symptomatik vorzugehen und andere Verhaltensweisen zu erlernen, mit dem Ziel, wieder ein normales und hoffentlich zufriedenes Leben zu erreichen.

Spezielle Behandlungsgruppen gibt es für Patientinnen mit:

- posttraumatischen Belastungsstörungen
(Folgen eines traumatischen Erlebnisses)
- Essstörungen
(Bulimie: Ess-Brech-Sucht | Anorexie: Magersucht | Binge eating disorder: Ess-Sucht)
- sozialen Phobien
(Angst vor anderen Menschen)
- Angststörungen
(Platzangst, Höhenangst, Spinnenphobie etc.)
- Depressionen
- dissoziativen Störungen
(ebenfalls Folgen von traumatischen Erlebnissen)

Borderline-Persönlichkeitsstörungen (oft verbunden mit Selbstverletzungen und Stimmungsschwankungen) in der Einzeltherapie und chronischen Schmerzstörungen werden in Einzelgesprächen therapiert.

Außerdem behandeln wir Frauen, die an einer Psychose, an einer bipolaren Störung oder an einer Zwangsstörung erkrankt sind.

Mutter und Kind

MUTTER UND KIND

Unser Konzept bietet, begleitet von einer Gynäkologin, auch schwangeren Patientinnen die Möglichkeit, an unseren Therapien teilzunehmen. Kinder können zeitgleich und klinisch nach vorheriger Klärung der Kostenübernahme in Wohngruppen einer Jugendhilfeeinrichtung für die Dauer der Behandlung untergebracht werden.

Medizinische Behandlung

MEDIZINISCHE BEHANDLUNG

Die Behandlung von frauenspezifischen Erkrankungen und die Betreuung von Schwangeren werden optimal durch zwei Gynäkologinnen gewährleistet. Ihr stehen die entsprechenden Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, wie z. B. ein Sonografiergerät. Die allgemeinmedizinische Versorgung wird durch erfahrene Bezugsarzte und -ärztinnen gewährleistet.

Frauenspezifischer Ansatz

FRAUENSPEZIFISCHER ANSATZ

Die Therapie findet in einer Atmosphäre von weiblicher Solidarität und gegenseitiger Unterstützung statt. Wichtig ist uns ein gutes Verständnis für die soziale Umgebung und Bedingungen von Frauen. Entlastung kann häufig durch den Abbau frauenspezifischer Stressfaktoren erzielt werden.

Unsere Klinik bietet auch schützende Rahmenbedingungen für Frauen, die Opfer von körperlicher und sexueller Gewalt geworden sind.

Pflegerische Versorgung

PFLERISCHE VERSORGUNG

Bezugspflege, Ohrakupunktur und Aromatherapie werden von Krankenschwestern angeboten und durchgeführt. Diese Angebote unterstützen und verbessern sehr deutlich die psychische Stabilität, u.a. in Krisenintentionen.

» PSYCHOTHERAPIE FÜR FRAUEN

Sucht und Trauma
Essstörungen
Dissoziative Störungen
Somatisierungsstörungen



Ganzheitliche Therapie GANZHEITLICHE THERAPIE

Die Patientin als Mensch ist der Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Ganzheitliche Therapie heißt für uns, den körperlichen, seelischen und geistigen Bereich gleichermaßen zu unterstützen. Unser Behandlungsplan ist schulenübergreifend und individuell auf jede einzelne Patientin abgestimmt.

Psychotherapie PSYCHOTHERAPIE

Die Psychotherapie setzt sich zusammen aus

1. Verhaltenstherapie
2. tiefenpsychologisch fundierter Therapie
3. ressourcenorientierter Traumatherapie sowie
4. Familientherapie.

Im Zentrum der Therapie steht die Gruppentherapie sowohl in der Bezugsgruppe als auch in den jeweiligen Indikationsgruppen. Wöchentliche Einzelgespräche sowie Angehörigengespräche erfolgen nach vorheriger Terminvereinbarung.

Kreative Therapie KREATIVE THERAPIE

Im sozialtherapeutischen Malen, in der Musiktherapie und beim Improvisieren im Tanz ist es möglich, wieder Zugang zu den Gefühlen zu finden und zu lernen, die Gefühle auszudrücken. Hilfreich ist die Möglichkeit, für sich einen inneren sicheren Ort in der Kunsttherapie zu gestalten.

Arbeitstherapie ARBEITSTHERAPIE

Durch tägliche Arbeit in den verschiedenen Bereichen der Fachklinik wird das Durchhaltevermögen und die Konzentrationsfähigkeit kontinuierlich geübt (auch durch Hirnleistungstraining) mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederzuerlangen. Mögliche Arbeitsbereiche sind: Telefonzentrale, EDV/Büro, Küche, Garten, Schreinerei und das Lesecafé für Patientinnen.

Regelmäßige Fahrten zum Berufsinformationszentrum in Vechta zur berufliche Beratung werden angeboten. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten der externen Arbeitsprobung in umliegenden Geschäften und Firmen.

Körpertherapie und Physikalische Therapie KÖRPERTHERAPIE UND PHYSIKALISCHE THERAPIE

Konzentrierte Bewegungstherapie, Yoga und verschiedene Entspannungsverfahren gehören ebenso zu unserem Angebot wie das breite Spektrum physikalischer Therapien (Fango, Massage, Sauna, Bewegungsbad etc.) Krankengymnastik und natürlich sportliche Aktivitäten wie Wassergymnastik, Aerobic, Nordic-Walking, Rückenschule, Konditionstraining sowie Fitnesstraining an Geräten.



» JEDE NEUE ERKENNTNIS HAT IHREN
URSPRUNG IN DER EMPFINDUNG.

Leonardo da Vinci



Selbstbehauptung SELBSTBEHAUPTUNG

Wir bieten ein Selbstbehauptungstraining im Kompaktkurs an, vermittelt durch externe, spezialisierte Trainer und Trainerinnen. Dieses Angebot ist besonders hilfreich und wichtig für traumatisierte Frauen.

Mitarbeiter-Team MITARBEITER-TEAM

Das qualifizierte, langjährig erfahrene Mitarbeiter-Team besteht aus fünf FachärztInnen, psychologischen PsychotherapeutInnen, Diplom-SozialarbeiterInnen mit Therapieausbildung, Krankenschwestern, Arbeits- und BeschäftigungstherapeutInnen, Körper- und GestaltungstherapeutInnen sowie einem sehr patientenorientierten Verwaltungs- und Wirtschaftsdienst. Seelsorger beider Konfessionen betreuen das Haus.



Unterbringung UNTERBRINGUNG

Alle Patientinnen sind in Doppelzimmern mit eigener Dusche/WC untergebracht.

Einzelzimmer werden nach medizinischer und psychiatrischer Indikation belegt.



Freizeit FREIZEIT

Vielfältige Möglichkeiten der kreativen Freizeitgestaltung sind vorhanden. Die aktive Gestaltung der Freizeit ist eine wichtige Voraussetzung für ein suchtmittelfreies Leben.

Mediation und Andachten MEDITATION UND ANDACHTEN

Es besteht Gelegenheit evangelische oder katholische Gottesdienste zu besuchen. Einzelseelsorge ist nach Absprache möglich.

Aufnahme AUFNAHME

Aufnahmevoraussetzung ist eine Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers (Rentenversicherer, gesetzliche oder private Krankenkasse), eine abgeschlossene Entgiftung sowie die Rehabilitationsfähigkeit.

Alle Informationen zur Aufnahme sind erhältlich über die **Aufnahmekoordination** (Telefon: 04445/899-125)



Verkehrsanbindung

VERKEHRSANBINDUNG

Die Fachklinik St. Vitus liegt zwischen Oldenburg, Bremen und Osnabrück und ist umgeben von einem Naturschutzgebiet. Über die Autobahn A1, aus Fahrtrichtung Norden kommend, ist unsere Klinik über die Abfahrt „Wildeshausen Nord / Visbek“ erreichbar, während Anreisende aus Richtung Süden die Abfahrt „Cloppenburg / Visbek“ benutzen. Mit der Bahn ist eine Anreise über die Bahnhöfe Rechterfeld, Wildeshausen, Vechna oder Ahlhorn möglich.

Adresse

FACHKLINIK ST. VITUS

Ahlhorer Straße 32 · 49429 Visbek

Telefon: 04445/899-0 · Telefax: 04445/899-180

vitus@sucht-fachkliniken.de · www.sucht-fachkliniken.de